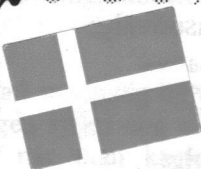


Runestenen

Årgang 5 - nr. 3

marts 1994

Stenhuset 30 år



Denne gang:

Tæt på Merete Markersen:

Vi fik et ord indført

side 7

Psyko-aften:

Læs om klubbens besøg af

Trænerskole-instruktøren

Preben Leth Pedersen

side 18

Bowlingklubben Stenhuset

Bestyrelse:

Formand:
Poul Erik Larsen 98 16 06 56

Spilleudvalgsformand:
Birthe Buur Hansen 98 17 22 85

Kasserer:
Jørgen S. Jensen 98 18 67 38

Sekretær:
Kirsten Larsen 98 29 32 96

Ungdomsleder:
Bent Bai Andersen 98 13 27 19

Spilleudvalg:

Karla Havn Eriksen 98 17 50 73
Birthe Buur Hansen 98 17 22 85
Chresten Møller Nielsen 98 17 60 91

Ungdomsudvalg:

Bent Bai Andersen 98 13 27 19
Else K. Larsen 98 17 22 16
Aase Oredsen 98 16 12 98

Festudvalg:

Janni Hjelm 98 38 08 01
Jan Holmgren 98 19 28 59

Bladudvalg:

Ansvarshavende redaktør:
Morten Brøndum Larsen 98 14 85 51

Malene Møller Nielsen 98 19 49 50

Trykkested: Løvvang Bowling Center

Udgiver/postadresse: Runestenen,
Bowlingklubben Stenhuset, Løvbakken 8,
9400 Nørresundby

Oplag: 150

Eftertryk tilladt med kildeangivelse.

Dette nummer udkom torsdag d. 24.03.1994.

Redaktionen sluttede d. 23.03.1994.

Næste nummer udkommer efter planen
torsdag den 21. april 1994,
og deadline er d. 14.04.1994.

Indholdsfortegnelse:

Stenhuset 30 år side 3

Hvem er vi? side 4

fra bestyrelsen side 5

fra spilleudvalget side 6

Tæt på side 7

Om Ingenting & Alting side 11

Rejsepostkort side 14

Henning & Marie rapporterer side 16

En ungdomsspiller i Stenhuset side 17

Psyko-aften side 18

Det sker/Mærkedage side 20

Resultatvy side 21

Stillinger side 22

Stenhuset

30 år

Stenhuset fyldte 30 år i går.

Tredive år er gået siden N. C. P. Christiansen, Jørn Brorsen, Svend Aage Rasmussen og jeg efter et par måneders spil i den dengang splinternye Karolinelund-bowlinghal stiftede Bowlingklubben Stenhuset Aalborg.

Vi har haft medgang og modgang. Medgangen synes dog mest dominerende, når man kaster blikket tilbage over vores holds og spilleres præstationer igennem tiderne. Listen tæller bl.a. holdmesterskaber, verdensmesterskaber, Europa Cup-vindere og i øjeblikket en nordisk mester.

I 1986 blev vi tildelt Kongepokalen, ikke bare pga. alle vores flotte resultater, men også pga. den gode ånd i klubben. Den gode ånd må vi alle arbejde for at bevare, så der også fremover hersker tilfredshed med livet på og uden for banerne.

På den måde vil vi være godt rustede til de næste 30 år.

Med disse ord synes jeg, vi alle skal ønske hinanden tillykke med den runde fødselsdag.

Poul Erik Larsen
formand



Stenhuset pr. 23.3.1994

Statistik. Runestenen tjekker gennemsnitsalderen i Stenhuset.



Morten Brøndum Larsen

For første gang i 3 år (1. juli 1991) tjekker Runestenen kønsfordelingen og gennemsnitsalderen i blandt de aktive medlemmer i klubben.

() = tallet pr. 01.07.91

Antal medlemmer 90 (83)

Kønsfordeling

Antal drenge/mænd 58 (50)

Antal piger/kvinder 32 (33)

Gennemsnitsalder

Seniorer, mænd 40,1 (36,5)

Seniorer, kvinder 33,8 (34,0)

Ungdomsspillerne 12,5 (14,0)

Alle medlemmer 29,9 (30,0)

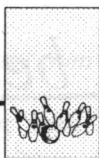
Selvom der er gået 3 år, har gennemsnitsalderen for alle medlemmer holdt sig omkring de 30 år. Vi er ikke blevet ældre!

Herrerne har fulgt udviklingen og er altså blevet de ca. 3 år ældre. Damerne er dog ikke blevet 3 år

ældre på de 3 år... det må føles dejligt, når tiden sådan står stille.

Det er tydeligt at se, at ungdomsspillerenes gennemsnitsalder er præget af de mange puslinge, der i øjeblikket vælter ind i klubben. De er med til at holde os unge - gerne de næste 30 år. ■





Vi gentager gerne vores tillykke til JM-medaljetagerne, både hos seniorerne og ungdomsspillerne. Nitten medaljer kan vi sagtens være stolte af.

Vi spurgte på medlemsmødet her i marts, om der var nogle indvendinger mod, at vi arbejder videre på at finde nogle nye spillebukser til herrerne. Det var der ikke, og derfor arbejder vi nu videre på sagen.

Der er i skrivende stund stadig ledige pladser i bussen til langfredagsturen til Fights Påkestævne i Herning. Der er som bekendt nu "åbnet op" for ikke-Stenhuset-spillere.

Bowlinghallen eller helt korrekt Aalborg Bowlinghals Fond har indkaldt til repræsentantskabsmøde den 29. marts 1994. Klubben repræsenteres af Jørgen Steen Jensen.

Husk klubbens generalforsamling, som finder sted i hallen tirsdag den 26. april 1994.

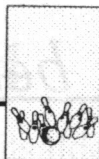
Klubbens bestyrelse holder sit næste møde den tirsdag 5. april. Har du noget, som du ønsker, at bestyrelsen skal behandle på mødet, skal det derfor være oplyst til et bestyrelsesmedlem før denne dato.

Næste tilskudsgivende stævne/arrangement er DM individuelt i Rødovre den 29. april- 1. maj. Henvendelse skal til den tid ske til kassereren.



Sæt kryds i kalenderen!

Miss-
festen
finder
sted
fredag d.
13. maj
1994



Vores side i bladet var desværre gået i trykken, da vi hørte seniorernes JM-resultater. Så her får medaljetagerne vores skriftlige "tillykke". I de individuelle rækker blev der medaljer til Anette (2), Janni (3) og Brian (3). I par-rækkerne Janni og Lene (1), Heidi og Trine Simonsen (3).

Vores psykologi-aften gik efter vores overbevisning ganske udmærket, og der lød til at være stemning for et udvidet kursus. Det arbejder vi derfor videre på.

Vores resultater af kampe siden sidste nummer af Runestenen ud-kom:

1. hold damer

OS-Sporvejene 0-8
TBC-OS 0-8

Falcon-OS 2-6

2. hold damer

OS-ST 8-0

3. hold damer

OS-Stars & Strikes 8-0

1. hold herrer

SBwK-OS 0-8

OS-BK Viborg 4-4

2. hold herrer

Fight-OS 6-2

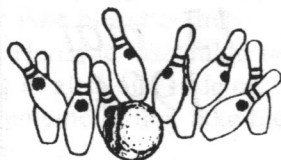
3. hold herrer

Bates 2-OS 8-0

FBC-OS 6-2

Krydser du dig af i god tid? Melder du afbud i god tid? Hvis ja i begge tilfælde, kan du tillade dig selv at have god samvittighed.

Mange hilsner Spilleudvalget
Birthe, Chresten og Karla ■



◀ short news ▶

GOLD CUP

Carsten Jensen kvalificerede sig ikke til landsfinalen i Gold Cup.

Ud af de tyve zonefinaledeltagere blev Carsten nr. 10. De 6 bedste går videre til landsfinalen, der finder sted i SuperBowling, Viby, torsdag den 31. marts kl. 13.



TÆT PÅ

Merete Markersen

Det havde gjort indtryk på Merete, at vi i sidste nummer skrev, at vi var spændte på, om vi fik et ord indført, når vi skulle interviewe hende. Merete var således overdrevent sagtmodig, da vi påbegyndte interviewet, men det varede dog ikke længe, før vores notateteknik kom på en alvorlig prøve.

Merete boede i Århus de første 16 år af sit liv. Efter en 1-årig afstikker til Aabybro, tog hun til Norge, hvor hun var i hus i et års tid. Merete blev i Norge endnu et år for at arbejde i en lille privat børnehave. Herefter kom hun til Aalborg, som dog ikke var helt ukendt for Merete.

"Nej, jeg havde været i byen flere gange, fordi den ene af mine 3 søstre boede her, og jeg blev ret forelsket i byen".

Det blev i første omgang kun til et par år i Aalborg, for Merete havde mødt Jens, som selv var fra Aalborg, men boede på Sjælland pga. arbejde. I 1974 flyttede hun derfor til Sjælland og påbegyndte en 3-årig uddannelse på børnehaveseminariet i Albertslund. Børnepasningen skulle altså fortsætte.

"Jamen, jeg har altid vadet i børn. Jeg var otte, da jeg blev møster første gang, og det var altid

mig, der blev brugt som barnepige".

Det kunne dog ikke gøre det med andre folks børn, og under uddannelsen ventede Merete sit første barn. Det krævede et års orlov.

Merete tager af og til brillerne på for at se, hvad vi har så travlt med at skrive.

"Ryger alt, hvad jeg siger, i?", spørger hun ængsteligt.

De næste 9-10 år arbejder Merete i børnehave, på fritidshjem og som tilsynsførende dagplejepædagog.

HJEM TIL AALBORG

I 1988 fik Jens' arbejde familien tilbage til Aalborg. Han er bygningsingeniør, og det betyder ifølge Merete, at man må være noget mobil. Selv fik Merete job i receptionen på ANR - i første omgang godt et halvt år. Siden har hun ►

Merete Elbæk Markersen

Født: 8. januar 1953

Sted: Århus

Gift: Ja, med Jens

Børn: Christian (18)
og Marie (14)

Job: Freelance på
AM Produktion
Udd. børnepædagog





► dog haft fast gang i mediehuset ude på Rihimäkivej.

"Ja, jeg er ansat som freelance-medarbejder, men har også arbejdet som frivillig".

Mange kan sikkert genkende Meretes stemme i flere af ANR's og TV-Aalborgs reklamespots. Eller hendes ben i reklamen for Logo Gulvtæpper.

Ikke ret lang tid efter ankomsten til Aalborg begyndte Merete at bowle i SIM tirsdag og torsdag formiddag.

"Ja, jeg havde lyst til at prøve noget andet end bare svømning og gymnastik, så jeg prøvede mig med bowling og billard".

Det blev bowlingen, der rendte af med sejren, og efter et års tid i BK 81 kom Merete i Stenhuset, hvor hun kendte flere af spillerne fra SIM-træningen.

Ambitioner er der ikke rigtig nogen af.

"Jeg har det godt på det hold,



"Jeg har det godt på 3. holdet. Men vi mangler altså nogle klubrejsdragter".

hvor jeg er" (3. holdet, red.), siger Merete og tilføjer med et smil: *"Lige bortset fra, at vi ingen klubrejsdragter har".*

Mange vil fra medlemsmøderne vide, at en af Meretes større mærkesager er anskaffelse af sådanne dragter til de lavere hold.

Merete siger lidt efter, at med hensyn til ambitioner så har hun selvfølgelig den, at hun vil være bedre til at bowle.

"Men jeg er også helt overbevist om, at mine to nye kugler vil hjælpe mig".

Merete refererer til nyanskaffelserne, hhv. blå og pink Hammerkugler, som gerne skulle rykke hende 20 kegler op i snit.

"Men heller ikke for meget mere i snit, for så kan jeg ikke vinde konkurrencen på klubaftenen", skynder Merete sig at sige og griner.

VI HAR DET HYGGELIGT

Merete synes, vi generelt har det godt med hinanden i klubben.

"Vi har det hyggeligt".

Hun går dog i tænkeboks, da vi beder hende om at finde noget knap så positivt. Det er tydeligt, at Merete nødtigt vil sige noget forkert, og efter del tænken fik vi følgende:

"Jeg bryder mig ikke om, at nogle tror, at de er bedre som mennesker end andre, fordi de er dygtigere til at bowle".

Da vi spørger Merete, hvor man kan gøre en indsats for at gøre klubben endnu bedre, gentager hun, hvad hun sagde før jul i ►

► nytæknings-interviewet.

"Ja, gerne lidt mere socialt samvær. Som f.eks. det der, Michael G. og jeg foreslog, med fælles spisning en gang i kvartalet. Men jeg synes, det er svært at sige noget uden at bruge nogle floskler, og det vil jeg ikke".

Merete roser spille- og festudvalget for sammenlægningen af klubmesterskabet og -festen.

"Det var et godt 'initiv'".

BLANDEDE SPØRGSMÅL

Som altid i vores interviews runder vi af med de mere forskelligartede - og til tider mere nærgående spørgsmål. Eksempel: Har du altid snakket så meget?

"Man skal snakke meget, hvis man skal til orde i min familie. Jeg har 3 søstre, så I kan nok forestille jer, hvordan det er".

Merete har en - omend ikke perfekt - så næsten perfekt udtale af ordene, og det kan jo være, at det er fordi, at hun igennem årene har snakketrænet så meget.

"Nej, det er en familiestykke."

Det har nok også hjulpet, at jeg har boet i Norge, for jeg lærte ikke at tale norsk, så

det var nødvendigt at udtale ordene korrekt. Men vores familier bruger heller ikke fyldord som f.eks. "ikke også". Der er måske ikke mange,

Merete bryder
sig ikke om
Borte Med Blæsten:
"Scarlett er storslem"

der tror det, men jeg har da i mine ungdomsår talt rigtig grimt århusiansk".

Merete har - også efter eget udsagn



"Jeg bryder mig ikke om, at nogle tror, at de er bedre som mennesker end andre, fordi de er dygtigere til at bowle".

- altid travlt. Hun er formand for Beboerforeningen, som hun var med til starte op. Trods travlheden forstår hun at slappe af, gerne med tv.

"Men selvom vi har 21 kanaler at vælge imellem, sker det ofte, at der ikke er noget, jeg gider at se. Så slukker jeg og bruger aftenen på at læse. Jeg læser mange bøger, helst biografier og krimier".

Kærlighedsromaner gider Merete ikke. F.eks. kan hun ikke udholde Borte Med Blæsten.

"Nej, jeg bliver så sur over, at der ikke er nogen, der gør ►



► noget ved Scarlett. Der skal slås i bordet, for hun er slorslem", siger børnepædagogen.



"Jeg har altid travlt, men jeg forstår da at slappe af. Gerne med en god bog".

Efter godt en halv time og flere ulæselige notatark afsluttes interviewet med Merete, som valgte Søren Pedersen til Tæt på i april.

■

NÆSTE NUMMER

I april går vi tæt på
Søren Pedersen.
Spørgsmål til eller
interessant viden om
Søren bedes meddelt
Runen senest 7.
april.

~~*Om Ingenting og Alting*~~

HJÆLP!

Vi ligger desværre ikke inde med flere billeder
af Sovende Stenhuset-spillere.

Vi beder læserne om at kigge i album og
skuffer, alle vegne. Find et billede af et
sovende familiemedlem eller en god ven;
bare vi har én at grine af i næste nummer!



Om Ingenting



MUNDLORT



Holmer: *"Så kommer der sådan nogen med ører i næsen".*

Morten C: *"Jamen, jeg er da tættest" (to ord i ét; tættest og nærmest).*

Mariann B: *"Det kostede trehundrede tyske dollars".*

Thomas: *"Klokken to først allerede?"*

Checkpult-Heidi: *"Se, Anette, nu har jeg fået noget mere kulør i farven" (mente nok ansigtet).*

Michael B: *"Jeg har fået en døv kugle" (orv, og han har i forvejen en blind Hammer).*

Checkpult-Heidi: *"De har ikke indbetalt en besked på telefonsvareren".*

Checkpult-Heidi: *"Det hedder lille, når man taler om bogstaver. Det vil altså sige store og små bogstaver" (logik for logakker?).*

Lotte: *"Vi snyder ikke i Kasino. De tror, vi sparker hinanden under benene".*

Lene under kamp på bane 18-19: *"Altså Janni, vi spiller på bane 3-4, ikke 1-2".*

Preben Leth Pedersen: *"Det kan være nødvendigt med en gulerod i røven... nej, hvad hedder det?" (idrætspsykologen mente formentlig (forhåbentlig), at det er godt at have en gulerod foran næsen).*

~~og Alting ! ! !~~

Det er for ringe

Efter mindre godt spil i nogle turneringskampe for vores klubmester Chresten Møller Nielsen tog spilleudvalget konsekvensen og satte Chresten af 1. holdet.

Som medlem af spilleudvalget deltog Chresten selv i denne beslutning, og han har da heller ikke udtrykt utilfredshed med beslutningen. Derimod savner Chresten en telefonopringning fra spilleudvalsformanden:

"- Ja, jeg er lidt sur på Birthe, for vi plejer altid at ringe til spillerne, når vi sætter dem af et hold, men Birthe har ikke ringet til mig endnu", udtaler en meget fornærmet Chresten, som trods alt er forsvarende klubmester.

JAAAAMEN, BEEEEERIT!

Berit: *"Jeg har lige slået en prut!"*

Lotte: *"Kunne du ikke tage og advare os, inden du gør det?"*

Berit: *"Jeg troede ikke, jeg kunne, men så lænede jeg mig forover, og så kunne jeg godt".*

Berit: *"En strike er sådan en, hvor alle ti kegler vælter i 10. runde".*

Berit: *"Jeg har altså pruttet igen - jeg troede ellers, jeg kunne vente til, vi kom til færgen".*

Berit: *"Hun ligner et fusseskræmt" (er det bedre eller værre end et fuleskræmsel?)*



REJSE- POST- KORT



Helle B. Christensen

Tirsdag den 9. november 1993

Vi kunne sove længe, da jeg først skulle først spille kl. 14.30. Vi stod op kl. 09.00, hvorefter vi gik ned for at spise morgenmad. Derefter var det bare ud til pølen, der var ca. 30 grader.

Kl. 12.30 tog vi bussen ud til bowlinghallen for at se Anders spille (han spillede tidligt den dag).

Jeg lavede 1089, så det var jo lidt bedre end de første 6 serier.

Efter endt spil var der afgang til hotellet.

Kl. 20.00 tog vi og de norske deltagere igen på Al's og spiste. Efter endt spisning var det tid

til at prøve hotellets bar af. Den var fin: ½ liter fadøl for 7 kr. Vi fik et par stykker, derefter var det sengetid.

Her fortsætter Helle B.'s Rejsepostkort fra World Cup-turen til Sydafrika.

Onsdag den 10. november 1993

Vi stod op kl. 07.00. En halv time var der afgang til hallen, hvor jeg skulle spille de sidste 6 serier i indledende runde. Nu skulle de 24 damer til kvartfinalen findes. Jeg gik videre som nr. 19.

Da jeg var færdig med at spille, gik Carsten og jeg op til en guldsmed, hvor vi købte forlovelsesringe. Vi tog tilbage på hotellet, hvor jeg gik i baren og købte 2 øl. Derefter gik vi op på Carstens værelse og drak "Vores øl" og fik vores ringe på.

Jeg faxede til min mor om resultater og som afsender skrev jeg:

Din forlovede datter + forlovede Carsten. Der gik kun ½ time, så var hun i telefonen.

Om aftenen gik vi endnu engang sammen med de norske deltagere på Al's, hvor vi alle bestilte en øl. Carsten og jeg sagde, at vi ville give. "Hvorfor?", spurgte de, og efter mange spørgsmål fortalte vi dem, at vi var blevet forlovet. Det fik den norske holdleder til at bestille en flaske Don Perignon, for det skulle fejres.

Torsdag den 11. november 1993

Vi stod op kl. 09.30.

Efter morgenmad var der tid til et par timers sol.

Kl. 12.30 kørte vi ud til hallen. Jeg skulle spille kl. 14.00 - 8 serier om at komme med i top 8. Jeg ►

► startede som nr. 19.

De første serier var ikke så gode. De 4 første ruder var kun splitter; ikke lige den start, jeg havde regnet med. Resten af spillet gik dog meget bedre.

Efter spillet tog vi tilbage til hotellet for igen at få noget sol. Om aftenen spiste vi igen på Al's.

hotellet.

Om aftenen skulle vi til banquet, som foregik på Johannesburgs bedste hotel, Carlton. Maden var fin. Kl. 23.00 tog vi en bus tilbage til hotellet, for at se om baren var åben. Det var den ikke, så vi blev enige om, at vi ville op at pakke, da vi jo skulle hjem mandag.

Mandag den 15. november 1993

Fredag den 12. november 1993

Fredag gik lige som torsdag; jeg sluttede på en plads som nr. 19.

Lørdag den 13. november 1993

Afslapningsdag!

Så lidt af semifinalen og lidt af byen omkring bowlinghallen. Eftermiddagen foregik ved svømmepølen.

Aftensmad foregik igen på Al's.



En af zuluerne, som Helle fortalte om i sidste nummer af Runestenen.

Vi stod op kl. 09.30. Kl. 12 skulle vi være ude af vores værelser. Da vi havde tjekket ud, satte vi os ud til svømmepølen for at nyde den sidste sol.

Kl. 17 var der afgang til lufthavnen. Turen hjem var mere behagelig end turen til Sydafrika.

Meget trætte ankom vi til Frankfurt kl. 7 tirsdag morgen. Vi havde ikke kunnet sove på turen fra Sydafrika.

Kl. 08.15 gik turen så til København, hvor vi ankom kl. 09.45. Her fik vi vores bagage udleveret. Vi tjekkede ind til Aalborg med det samme.

Da vi sad og ventede på flyet til Aalborg, kom kronprins Frederik

fortsætter side 19 ►

Søndag den 14. november 1993

Vi var ude og se finalespillet. Desværre gik det ikke, som vi havde håbet på.

Hos damerne vandt Pauline Smith og hos mændene Rainer Puisus.

Efter endt spil tog vi tilbage til



Henning & Marie rapporterer

Siden sidste nummer er der spillet 4 (3) kampe (den ene var Stenhuset 2 mod Stenhuset 4).

Den 27/2 spillede 1. holdet mod ROFI-bowling fra Ringkøbing. Kampen endte 4-4 - vi vandt 3. serie med én kegle.

Den 12/3 spillede 2. holdet mod 4. holdet. Det blev en sejr til Stenhuset... 2. holdet vandt 8-0.

Også Stenhusets 3. hold spillede 12/3, hvor de mødte Five o'Clock 3. Efter en tæt kamp - i 2. serie var der 3 keglers forskel, 3. serie 5 kegler og 4. serie 9 kegler - endte resultatet med 4-4.



DM for ynglinge foregår den 26.-27. marts i Løvvangen, og for juniorenes vedkommende foregår det i Køge den 19.-20. marts. Mere om den tur i næste måned!!

Puslinge DM foregår først i weekenden den 16.-17. april, men hvor det skal afvikles, vides i skrivende stund ikke.

Henning H. Andersen
Marie Markersen ■

En ungdomsspiller i Stenhuset

Navn:

Henning Houen

Andersen

Født:

6. marts 1979

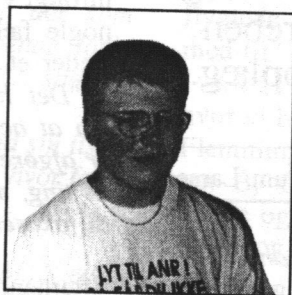
Kæreste:

Ingen

Livret:

*Spaghetti med
kødsovs*

Fremtidig ønskejob: *Maskinmekaniker*



det: "Jeg havde været til en fest i Svenstrup, hvor jeg så skulle cykle hjem. Og da jeg var lidt svimmel, havde jeg svært ved at styre den, så først var jeg ved at køre ind i vores hoveddør, og da jeg så kom ind, ville jeg lige for-

tælle, at jeg var kommet hjem, så jeg bankede lidt for hårdt på døren, og det blev mor og far lidt sure over".

Det er jo ikke så lang tid siden, at Henning fik briller, og i starten glemte han tit at tage dem af, når han skulle sove, for som han selv siger det, så hopper de jo ikke af, når han går i seng.

Til sidst skulle vi jo lige høre om Henning havde en vittighed til Runens læsere, og den lyder sådan:

"2 malere står på et stillads i 8 etagers højde. Den ene hedder Svend, den anden Bent. Bent siger så: - Hov, jeg skal vist tisse. Jeg gider ikke gå ned, så jeg gør det bare op ad væggen, hvortil Svend siger: - Nej, det må du da ikke - du ved jo godt, at malingen bare bliver grøn, men du kan stille dig ud på dette brædt, og så står jeg her i den anden ende. OK, svarer Bent og stiller sig ud på brædtet. Selvfølgelig når Svend ikke at stille sig på brædtet, for Bent kommer derud, og han falder ned. Svend løber efter ham. På vej ned møder han to

fortsætter side 19 ►

Henning har nu spillet bowling i ca. 4 år, og vi spurgte ham, om han kunne huske sin bedste præstation. Henning kunne desværre ikke komme på én, men den bedste serie, han har lavet, er på 255.

Hennings mål for fremtiden med hensyn til bowlingen er at komme på 1. holdet. Henning kunne godt tænke sig, at klubben arrangerer nogle flere kampe og turneringer evt. indbyrdes i klubberne.

Henning har på et tidspunkt trænet i en trøje, hvorpå der stod: *Sex-instruktør, 1. lektion gratis*. Så vi var jo nødt til at spørge ham om, hvor hans klinik ligger. Henning rødmer med det samme og siger forlegent, at det var en gave han fik, og det var derfor, han gik med den (så vi må desværre skuffe pigerne i Stenhuset).

Der går nogle rygter i hallen om, at Henning har det med at larme, når han kommer hjem midt om natten fra fester. Vi spurgte ham, om han havde en kommentar til



Psyko-aften

Klubaften. Motivation og målsætning var nogle af punkterne i Preben Leth Pedersens oplæg.



Morten Brøndum Larsen

"I håndbold kaster man underhåndskast sådan her", siger Preben Leth Pedersen og fører sit højre ben bag det let bøjede venstre ben. Derefter fører han højre arm fremad.

"Dén bevægelse synes jeg i hvert fald håndbold og bowling har til fælles".

Jo, Preben Leth Pedersen, der bl.a. har trænet Lyngsås dameynglinge og Aalborg KFUM's herrer og nu er instruktør på Aalborg Trænerskole, var kommet på en svær opgave, da han midt i marts holdt psykologikursus for tyve af klubbens medlemmer. Hans bekendskab til bowling var efter eget udsagn meget overfladisk, men han mente alligevel, at man kunne overføre psykologiske eksempler fra håndbold til bowling.

Det lykkedes dog også langt henad vejen, og med deltagernes hjælp var der flere af Preben Leth Pedersens eksempler på indre og ydre motivation, målsætning og holdsamvær, som kunne passes ind i en bowlingsammenhæng.

Deltagerne var spillere fra de fleste af klubbens hold. Divisionsdamerne var stærkest repræsenteret.

"Hvad skal man gøre med et hold, hvis der er 7 forskellige spillere på det?", spurgte en af dem.

Her svarede Preben Leth Pedersen, at det i sådanne tilfælde er utroligt vigtigt, at holdet sætter sig nogle fælles mål, og ikke mindst finder et fælles værdigrundlag.

"Det handler i bund og grund om at acceptere hinanden, og det er afgørende, at man fokuserer på de ting, man har til fælles, fremfor at fokusere på forskellighederne".

Efterhånden som tiden gik, fik Preben Leth Pedersen deltagerne mere og mere engageret. Efter kaffepausen, hvor der blev serveret smørrebrød, fik han til og med Janni Hjelm ned på gulvet for at lave 15 armbøjninger.

Deltagerne talte kun til tolv, men Janni fik dog alligevel et stort bifald.

"Du kan garanteret godt tage 15 armbøjninger", pressede Preben Leth Pedersen. *"Også selvom du er træet i armene nu".*

Janni svarede, at det kunne hun jo nok, når det kom til stykket. Lidt efter lå Janni igen på gulvet. Anden gang blev det "kun" til 8 armbøjninger, men det syntes også mange for holdkammeraten Berit Rasmussen, der på det tidspunkt var gledet halvejs ned af stolen:

"Hold kæft, mand, jeg får sved på panden bare af at se på det".

Klubaftenen varede ca. 3 timer. Der lød umiddelbart til at være interesse for yderligere kurser. ■

murere og spørger dem, om de har set en mand komme forbi her ved siden af stilladset. Joh, der kom godt nok en bøsse flyvende forbi lige før. En bøsse????? spørger Svend undrende.

Ja, han kom flyvende med sin tissemand i hånden og råbte, hvor fa'en blev det røvhul af. ■

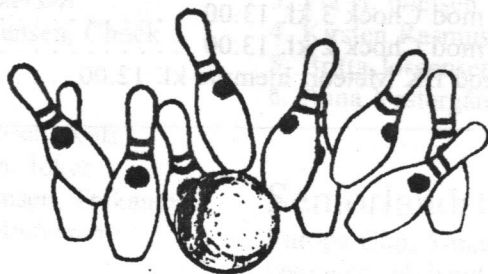
*Anette M. Nielsen
og Michael Bai har stået
for interviewet og artiklen.*

gående. Jeg skyndte mig at tage et billede, mens Anders og Carsten flygtede - det ville de ikke være med til.

Kl. 11.10 ankom vi til Aalborg, hvor vi blev modtaget af min mor, Flemming, Berit, Tina, Lene, Morten B, Carsten's mor og far og Sanne og Rasmus.

Vi tog hjem til os og fik en bid brød.

Da vi gik i seng tirsdag aften, havde vi ikke sovet i 40 timer...■



Spændende sidste runde i 1. division

Mens Stenhusets damer sikkert kvalificerede sig til medaljeslutspillet som nr. 2, gik det anderledes hårdere til for Cimbren.

Holdet gik videre efter en weekend, hvor det var de små marginaller, der afgjorde, om man lå på en 4. plads - eller på den utaknemmelige 5. plads.

Medaljeslutspil:

1. Rossini	21 100
2. Five o'Clock	21 93
3. ST	21 92
4. Cimbren	21 84

Nedrykningsspil:

5. Sis	21 81
6. Stjernen 67	21 80
7. Center	21 72
8. Falcon	21 70



UDM: ungseniører i Odense	26-27/3
UDM: ynglinge i Løvvang	26-27/3
Påskestævner i Århus, Herning og Odense	28/3-3/4
Gold Cup landsfinale	søn. 31/3
5-mandsholdsturnering	1-4/4
Europa Cup individuelt	7-10/4
1. division: Medaljeslutspil 1. runde i Løvvang	9-10/4
1. division: Nedrykningsslutspil 1. runde Køge/BBC	9-10/4
2. hold herrer mod AVI kl. 14.45	lør. 9/4
1. hold herrer mod LBC kl. 9.30	søn. 10/4
2. hold damer mod DP kl. 15.30	søn. 10/4
3. hold damer mod Hjørring BC, ude kl. 12.30	søn. 10/4
Ungdoms-EM i Finland	11-17/4
UDM: puslinge i Odense	16-17/4
Nettosamling senior i Løvvang	16-17/4
2. hold ungdom mod Five o'Clock 2 kl. 13.00	lør. 16/4
3. hold ungdom mod Chock 3 kl. 13.00	lør. 16/4
4. hold ungdom mod Chock 2 kl. 13.00	lør. 16/4
3. hold damer mod BK Meteor, hjemme kl. 12.00	søn. 17/4

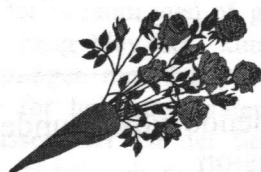
MÆRKEDAGE

Runestenen ønsker følgende aktive medlemmer hjertelig tillykke med fødselsdagen.

Perioden dækker f.o.m. dette nummers udgivelsesdag til næste nummers udgivelsesdag.

Ove M. Nielsen 47 år
torsdag den 24. marts

Kim Thorsgaard Jensen 38 år
tirsdag den 5. april



Karner Nielsen 67 år
torsdag den 7. april

Villy Aggerholm 71 år
mandag den 11. april

Kenneth Larsen 13 år
tirsdag den 19. april

DM juniorer

Piger

1. Kamilla Kjeldsen, SBwK
2. Tea M. Jensen, Sisu
3. Tanja Nielsen, Trekanten
30. Marie Markersen

Piger par

1. Kamilla Kjeldsen, SBwK
Tanja Nielsen, Trekanten
2. Mette G. Jensen, GBK
Maria Ljungdahl, GBK
3. Tea M. Jensen, Sisu
Katja Pedersen, Sisu
7. Marie L. Markersen
Maiken Christensen, Chock

Dreng

1. Anders T. Hansen, Rofi
2. Kasper Hansen, Joker
3. Tonny Christensen, Trekanten
14. Henning H. Andersen

Dreng par

1. Kasper Hansen, Joker
Jimmi Christensen, Joker
2. Morten Frederiksen, GBK
Tommy Eriksen, GBK
3. Anders T. Hansen, Rofi
Lasse S. Nielsen, Rofi
10. Kenneth Larsen
Henning H. Andersen

Gold Cup Zonefinale

Herrer

1. Casper L. Kruse, Falcon
2. Per Poulsen, St. & Strikes
3. Hans Bach, Stjernen 67
4. Jesper Dam, 4-kanten
5. Bo Ø. Jensen, Stjernen 67
6. Kent Nielsen, FBK 88

Damer

1. Karin V. Rasmussen, Viking
2. Anette Starup, MBK 78
3. Pia H. Nielsen, BK 93
4. Kirsten Rasmussen, SIF
5. Britta Jørgensen, Svendborg
6. Runa Vestergård, Makrellen

Seniorlandsholdet

Europa Cup, 5-mandshold, i Sche-
veningen, Holland 29.05-05.06

Herrer

Johnny Christiansen, Cimbler
Morten Christoffersen, Cimbler
Bo Jarlström, Sisu
Lars Nielsen, Five o'Clock
Tommy Olsen, Falcon
Carsten Overbech, Falcon
Hjemmeres.: Bjarne Thomsen, Falcon

Damer

Jette Bergendorff, Viking
Helle Jakobsen, Falcon
Bettina Lund, Rossini
Malene Nielsen, Stenhuset
Trine Simonsen, BK Viborg
Iben Tchu, Rossini
Hjemmeres.: Helle Andersen, Viking



STILLINGER



1. DIVISION DAMER

1. BK Viborg	21 122
2. Stenhuset	21 110
3. Rossini	21 96
4. Falcon	21 88
5. Sundby	18 85
6. Sporvejene	18 68
7. Sisu	18 55
8. TBC	18 48

2. DIVISION HERRER

1. Brasilia	14 76
2. BK Viborg	14 74
3. Stenhuset	14 73
4. Trekanten	14 66
5. Viking	14 62
6. Smut	14 60
7. Bates	14 60
8. LBC	14 40
9. SBwK	14 26
10. Puds	14 23

DANMARKSSERIEN DAMER

1. Stenhuset 2	9 60
2. DP	9 50
3. MBK 78	10 38
4. BK Viborg 2	9 36
5. ST	10 36
6. Fight 2	9 32
7. LBC	10 12

DANMARKSSERIEN HERRER

1. Cimbrer 2	15 93
2. Fight	15 80
3. BK Høgene	15 72
4. Stjernen 67 2	15 68
5. AVI	15 62
6. Stenhuset 2	15 56
7. Chock	15 54
8. Jun-Air	15 52
9. DP	15 39
10. MBK 78	15 24

SERIE 1 DAMER REGION 1

1. Stenhuset 3	12 76
2. De Kvikke Kegler	12 62
3. Hjørring BC	12 52
4. SIF	12 44
5. FBC	12 44
6. BK Meteor	12 40
7. Stars & Strikes	12 34
8. BC Go On	12 32

SERIE 1 HERRER REGION 1

1. Bates 2	13 76
2. Strike	13 72
3. Cimbrer 3	13 60
4. Stars & Strikes	13 54
5. FBC	13 48
6. Five o'clock 2	13 48
7. Stenhuset 3	13 30
8. BK 81	13 28

1. Rofi-bowling	12 78	1. Chock 2	11 70
2. Stenhuset	12 76	2. Stenhuset 2	11 70
3. Falcon	12 54	3. Five o'Clock 2	11 70
4. Chock	12 48	4. LBC 2	11 53
5. Five o'Clock	12 48	5. Stenhuset 3	11 44
6. LBC	12 44	6. Chock 3	11 24
7. BK Viborg	12 34	7. Five o'Clock 3	11 17
8. BK Meteor	12 2	8. Stenhuset 4	11 4

Med forbehold.

Kilde: Aalborg Kredsens Resultatformidling

GOD PÅSKE!

"Vi ses i baren!"

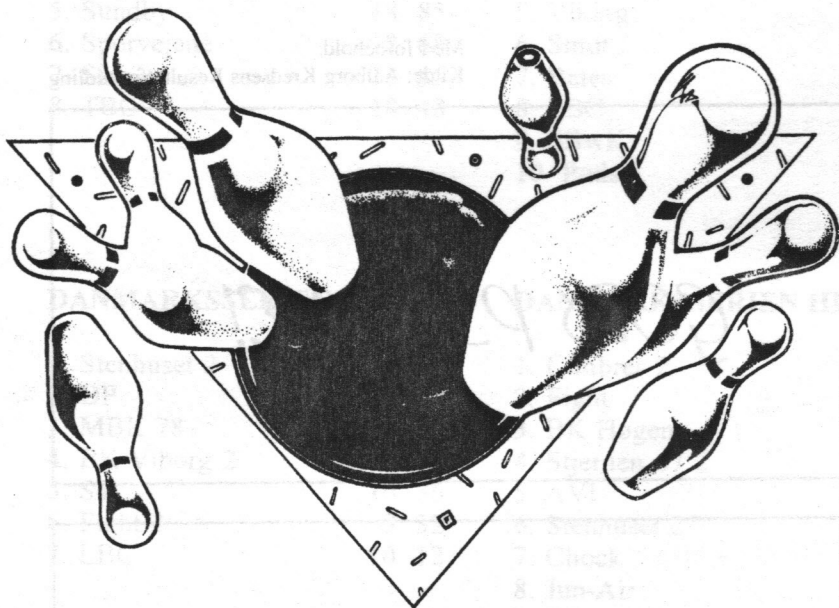
Tante Toves Cafeteria

Løvvang Bowling Center

Mønttelefon: 98 19 19 36



Morten Brøndum Larsen
Ritavej 9
9000 Aalborg



**LØVVANG
BOWLING
CENTER**



LØVBAKKEN, 9400 NØRRESUNDBY, TLF. 98 17 68 22